



NAŠTARTUJ PROJEKT

Tvorivosť v jóge – Podpor vydanie knihy o jóge pre ľudí s depresiami a úzkosťami

...cvičením jógy, úpravou výživy, pitného režimu a zlepšením spánkových návykov sa dá predchádzať úzkostným a depresívnym duševným stavom? O tom, ako možno jógou terapeuticky podporiť liečbu psychických ochorení napísal nemecký autor Heinz Grill knihu, ktorú v slovenčine plánujem...

– Miriam Bellušová



**Prečítajte si celý príbeh
a podporte ho na webovej
stránke Donio**

Naskenujte kód pomocou telefónu alebo navštívte www.donio-sk-ebegjdj7wq-ey.a.run.app/p/5400